

Osterferienlehrgang 2019

Offener Breitensportlehrgang für alle Waffen

RHEINISCHER
FECHTER-BUND



- Ort:** Bundesleistungszentrum Fechten Bonn
Am Neuen Lindenhof 2
53117 Bonn
- Veranstalter:** Rheinischer Fechter-Bund e.V.
- Termin** Dienstag, den 23. April 2019 bis
Freitag, den 26. April 2019 buchbar in 3 Varianten:
1. Komplettlehrgang: Di. 10 Uhr (Anreise ab 8 Uhr möglich) bis Fr. 14 Uhr
 2. Tageslehrgang: Di-Do 10-17 Uhr, Fr. 10-14 Uhr
 3. Erweiterter Tageslg: Di. 10-20 Uhr, Mi+Do 8-20 Uhr, Fr. 8-14 Uhr
- Teilnehmer** Motivierte und leistungsorientierte Fechter (auch Anfänger) der Jahrgänge 2004-2009
- Programm** Athletische, allgemeine und spezifische Vorbereitung, Beinarbeit, Badminton, Tischtennis, Ballsportarten, insbesondere:
- Dienstagabend: Tischtennis, Badminton, Quiz
 - Mittwoch: Obmannausbildung und Discofechten
 - Donnerstag: Wettkampftag (Einzel und Mannschaft), Pizzaabend und Stadtralley
 - Freitag: Hallenbad (**bitte Schwimmsachen nicht vergessen!**)
- Meldung** Per E-Mail an Henri Jansen (henri-jansen@web.de)
Bei der Meldung sind anzugeben und beizufügen:
- Vollständiger Name
 - Adresse und E-Mail
 - Telefonnummer
 - Buchungsvariante
 - Geburtsdatum
 - Verein
 - Fechtwaffe
 - Überweisungsbeleg (s.u.)
- Beitrag**
1. **Komplettlehrgang: 234 € pro Person** (inkl. Übernachtung im BLZ, Vollpension, komplettem Lehrgangsprogramm und Betreuung rund um die Uhr)
 2. **Tageslehrgang: 74 € pro Person** (inkl. Mittagessen und Tagesprogramm)
 3. **Erweiterter Tageslehrgang: 169 € pro Person** (inkl. Vollpension und komplettem Lehrgangsprogramm, ohne Übernachtung)
- Teilnehmer des Tageslehrgangs können donnerstags am Pizzaabend gegen einen Unkostenbeitrag von 9,50 € (zahlbar bar vor Ort) teilnehmen.
- Bankverbindung** Rheinischer Fechter-Bund e.V.
IBAN: DE 46 3601 0043 0016 7534 39. **Bitte bei der Anmeldung einen elektronischen Überweisungsbeleg beifügen.**
- Meldeschluss** **11.04.2019**
- Leitung** Henri Jansen (Organisator), Tel.: 0175/2031398, henri-jansen@web.de
- Material** Sportsachen, komplette Fechtausrüstung, Krankenversicherungskarte, Schwimmsachen und Motivation (keine Bettwäsche)
- Gez. Dieter Schmitz
VP Lehr- und Prüfwesen